Social Club

BRIDGE Lab

Actividad 1.1

Ejercicio 1.1a, Tarea de reflexión Trabajo individual, 10-15’

Empecemos por reflexionar sobre tres preguntas:

1. ¿Qué necesito para participar bien?

2. ¿Qué necesito para sentirme respetado?

3. ¿Qué necesito para sentirme seguro?

Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas. Puede haber cuestiones relacionadas con el idioma, la gestión del tiempo, las necesidades físicas (aire fresco, café...), el respeto, la confianza, la escucha o ciertas rutinas, por mencionar algunas. En el siguiente ejercicio compartirás tus reflexiones en pequeños grupos, así que prepárate para compartir algunas de tus ideas.

Ejercicio 1.1b, Entendernos mejor Trabajo en grupo, 30'

Al compartir nuestras ideas y respuestas a estas preguntas, profundizamos en nuestro entendimiento mutuo —como estudiantes, docentes y miembros de la misma comunidad—. Este entendimiento es esencial. ¿Cómo podemos crear espacios más seguros si no reconocemos las diversas necesidades dentro de nuestro grupo?

Aunque fomentar la inclusión requiere que todos hagamos concesiones, estas deben ser reflexivas y respetuosas, es decir, con las que podamos vivir de verdad. Una vez compartidas estas ideas, ahora estamos más preparados para cambiar nuestro enfoque de las perspectivas individuales al grupo en su conjunto.

Hacia una mejor comprensión y unas pautas compartidas

Primero, formad grupos de 4-5 personas. Compartid en este grupo vuestras reflexiones sobre las preguntas anteriores (1. ¿Qué necesito para participar bien? 2. ¿Qué necesito para sentirme respetado? 3. ¿Qué necesito para sentirme seguro?). Recordad que cada uno comparte lo que se siente seguro compartiendo. A continuación, pensad juntos cómo responderíais a las siguientes preguntas:

4. ¿Cómo podemos asegurarnos juntos de que podemos participar bien, sentirnos respetados y seguros?

5. ¿Cómo podemos mantener y fomentar juntos un espacio más seguro?

6. ¿Qué hacemos si se rompe el espacio seguro? ¿Cómo lo reparamos juntos para que sea más fuerte?

Vuestra tarea es decidir juntos los **3-5** puntos más importantes que os gustaría comunicar a todo el grupo. Valorad el diálogo y aseguraos de que todos los miembros del grupo que lo deseen tengan la posibilidad de hablar y compartir.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Ejercicio 1.1c. Nuestras directrices comunes 30-45'

Ahora es el momento de la fase final de este ejercicio: crear una lista de directrices con las que todos los miembros de vuestro grupo estén de acuerdo.

Todos los grupos pequeños **presentarán** la lista de 3-5 puntos (preguntas: 4. ¿Cómo podemos asegurarnos juntos de que podemos participar bien, sentirnos respetados y seguros? 5. ¿Cómo podemos mantener y fomentar juntos un espacio más seguro? 6. ¿Qué hacemos si se rompe el espacio seguro? ¿Cómo lo reparamos juntos para que sea más fuerte?). Escribid brevemente los puntos principales en la pizarra o rotafolio (físico o electrónico). **¿En qué cosas estáis todos de acuerdo?** Estas son las directrices para trabajar juntos y es importante que queden claramente expresadas. Es posible que sea necesario volver a ellas, modificarlas o añadir algunas cosas con el tiempo. Anotad las directrices en un rotafolio o algo similar, para poder consultarlas fácilmente cuando sea necesario.

Nuestras directrices communes

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____