Social Club

BRIDGE Lab

VEIKLA 3.2

„Mano tapatybė kontekste“

Skirtingos aplinkos leidžia mums šiek tiek kitaip išreikšti save. Turime įvertinti, kurios erdvės yra saugios, o kurios – ne. Skirtingose aplinkose turime ir skirtingas roles bei atsakomybes, kurios veikia mūsų komunikaciją ir sąveiką. Pavyzdžiui, šeimoje jūs galite būti broliu ar sūnumi, mokykloje - mokiniu, darbe – kolega ar darbuotoju, o pomėgio veikloje – sportininku. Rolės skiriasi. Tačiau visose šiose rolėse turėtumėte jaustis gerbiami ir priklausantys grupei.

1 žingsnis: Individualus darbas *(tapatybės, savo rolės ir priklausymo siejimas, 10–15 min)*

- Parašykite 3 žodžius, kurie apibūdina jus
- Parašykite 2 roles, kurias šiuo metu atliekate (pvz., mokinys, praktikantas, darbuotojas, draugas)
- Parašykite 1 grupę ar kontekstą, kuriame jaučiatės priklausantys

2 žingsnis: Kultūros siejimas su tapatybe ir priklausymu

Apmąstykite porose:

- Ar yra kokių nors aplinkų, kuriose jaučiatės ypač pripažinti ir gerbiami?
- Kodėl taip manote? Kokie elementai sukuria jausmą, kad jus pripažįsta ir gerbia?

Jeigu jaučiatės pakankamai saugūs dalintis, galite taip pat aptarti:

- Kokius elementus patyrėte ar matėte, kurie kuria nepagarbos ar atskirties atmosferą?
- Kas nutinka, jei tapatybės nėra pripažintos ar vertinamos?