Social Club

BRIDGE Lab

VEIKLA 1.2

Maži veiksmai įtraukties skatinimui: „Sveikinimo žemėlapis“

Tikslas:

Pripažinti, kad įtrauktis ir priklausymo jausmas kuriami per mažus, kasdienius veiksmus. Mes visi turime atsakomybę ir daug galimybių tokiu būdu daryti įtaką gerovei ir priklausymo jausmui.

1 veiksmas: Individuali refleksija (5–7 minutės)

Individualiai apmąstykite ir užsirašykite:

- Vienas mažas, realus veiksmas, kurį galėtumėte atlikti, kad įtrauktumėte kitą žmogų į kasdienį gyvenimą (pamoka, grupinis darbas, darbovietė).
- Vienas nedidelis pakeitimas, kurį galėtumėte atlikti savo rutinoje, kad laikui bėgant palaikytumėte įtrauktį.

Rašyti galima naudojant raktinius žodžius arba trumpus sakinius.

2 veiksmas: Grupės refleksija (15 minučių)

1. Suskirstykite mažas grupes (3–5 žmonės) ir išvardykite praktinius būdus, kaip įtraukti kitus į klasę ar mokymo aplinką.

· Dėmesys turėtų būti sutelktas į tai, koks yra veiksmas.

· Ypatingą dėmesį skirkite klausymuisi be komentarų ar vertinimo ir stenkitės galvoti apie konkrečius veiksmus, o ne apie abstrakčias idėjas.

2. Suskirstykite idėjas į kategorijas ir pritaikykite jas pagal veiksmus, kurie bus naudojami konkrečiose situacijose, ir veiksmus, kurie bus įgyvendinami ilgesniu laikotarpiu ir pagal ilgesnį grafiką. Sukurkite du stulpelius.

Veiksmai, kuriuos reikia atlikti konkrečiose situacijose	Veiksmai, kurie bus įgyvendinti per ilgesnį laikotarpį

3 veiksmas: Idėjų sujungimas (15 minučių)

Visos grupės susirenka kartu sukurti pasveikinimo žemėlapį plakate. Žemėlapyje pateikiami praktiniai patarimai ir idėjos, kurias pateikėte ankstesnėje užduotyje , taip pat gali būti:

· Paprasti patarimai, kaip pasveikinti kitus (pvz., pakviesti ką nors prisijungti prie grupės, pasiūlyti pagalbą)

· Malonūs arba įtraukiantys pranešimai

· Žodžiai, piešiniai, simboliai ar spalvos, atspindintys kultūrinę įvairovę ir priklausymą

Kiekviena grupė į žemėlapį įtraukia bent dvi idėjas.

4 veiksmas: Trumpas pasidalijimas (10 minučių)

Grupės trumpai paaiškina vieną pridėtą elementą ir kodėl jis svarbus.

Patarimai

Stenkitės išlaikyti sutelktą dėmesį į praktiškus ir įgyvendinamus veiksmus, o ne tik į idealius ar abstrakčius sprendimus. Svarbu suprasti, kad maži veiksmai yra svarbūs ir kad įtrauktis yra bendra visų atsakomybė. Žemėlapį laikykite matomoje vietoje kaip priminimą, kokie svarbūs yra šie kasdieniai ar net trumpalaikiai veiksmai.