Social Club

BRIDGE Lab

VEIKLA 1.1

1.1a pratimas, refleksijos užduotis Individualus darbas, 10–15 min

Pradėkime apmąstydami tris klausimus:

1. Ko man reikia norint gerai dalyvauti?

2. Ko man reikia, kad jausčiausi gerbiamas?

3. Ko man reikia, kad jausčiausi saugiai?

Atminkite, kad nėra teisingų ar neteisingų atsakymų. Gali būti problemų, susijusių su kalba, laiko valdymu, fiziniais poreikiais (grynas oras, kava...), pagarba, pasitikėjimu, klausymusi, tam tikrais įpročiais ir kitais dalykais. Kitame pratime dalinsitės savo apmąstymais mažose grupėse, todėl pasiruoškite pasidalyti kai kuriomis savo mintimis.

1.1b pratimas, Geresnis vienas kito supratimas grupinis darbas, 30 min

Dalindamiesi savo įžvalgomis ir atsakymais į šiuos klausimus, mes giliname savo supratimą vieni apie kitus – kaip mokinius, mokytojus ir tos pačios bendruomenės narius. Šis supratimas yra būtinas. Kaip galime kurti saugesnes erdves, jei nepripažįstame įvairių poreikių savo grupėje?

Nors įtraukties kūrimas reikalauja visų mūsų kompromisų, tie kompromisai turėtų būti apgalvoti ir pagarbūs – tokie, su kuriais galime nuoširdžiai gyventi. Pasidalinę šiomis įžvalgomis, dabar esame labiau pasirengę perkelti savo dėmesį nuo individualių požiūrių į visą grupę.

Siekiant geresnio supratimo ir bendrų gairių

Pirmiausia suskirstykite grupes po 4–5 žmones. Šioje grupėje pasidalykite savo apmąstymais apie ankstesnius klausimus (1. Ko man reikia, kad gerai dalyvaučiau ? 2. Ko man reikia, kad jausčiausi gerbiamas? 3. Ko man reikia, kad jausčiausi saugus?). Atminkite, kad visi dalijasi tuo, kuo jaučiasi saugiai dalintis. Tada kartu pagalvokite, kaip atsakytumėte į kitus klausimus:

4. Kaip galime kartu užtikrinti, kad galėtume gerai dalyvauti, jaustis gerbiami ir saugūs?

5. Kaip kartu galime išlaikyti ir puoselėti saugesnę erdvę?

6. Ką daryti, jei saugesnė erdvė sugenda? Kaip ją kartu pataisyti, kad būtume stipresni?

Jūsų užduotis – kartu nuspręsti dėl **3–5** svarbiausių punktų, kuriuos norėtumėte perteikti visai grupei. Branginkite dialogą ir užtikrinkite, kad visi norintys grupės nariai turėtų galimybę kalbėtis ir dalytis mintimis.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

1.1 pratimas c. Mūsų bendros gairės 30-45min

Dabar atėjo laikas paskutiniam šio pratimo etapui: sudaryti gairių sąrašą, dėl kurio galėtų susitarti visi jūsų grupės nariai.

Visos mažos grupės pristatys **3–5** punktų sąrašą (klausimai: 4. Kaip galime kartu užtikrinti, kad galėtume gerai dalyvauti, jaustis gerbiami ir saugūs? 5. Kaip galime kartu palaikyti ir puoselėti saugesnę erdvę? 6. Ką daryti, jei saugesnė erdvė sugenda? Kaip ją kartu pataisyti, kad būtume stipresni?) Užsirašykite Trumpai užrašykite pagrindinius punktus ant lentos / apverčiamos lentos (fizinės ar elektroninės). **Dėl ko visi galite susitarti?** Tai yra bendradarbiavimo gairės, ir svarbu jas aiškiai suformuluoti. Laikui bėgant gali tekti prie jų grįžti, juos modifikuoti ar papildyti. Užrašykite gaires ant apverčiamos lentos ar panašaus popieriaus, kad prireikus galėtumėte prie jų lengvai grįžti.

Mūsų bendros gairės