Social Club

BRIDGE Lab

TEHTÄVÄ 3.2

Identiteettini eri tilanteissa

Eri ympäristöt mahdollistavat sen, että voimme ilmaista itseämme hieman eri tavoin. Meidän on arvioitava, mitkä tilat ovat turvallisia ja mitkä eivät. Eri ympäristöissä meillä on myös erilaisia rooleja ja vastuita, ja ne vaikuttavat siihen, miten kommunikoimme ja toimimme vuorovaikutuksessa. Perheessäsi saatat olla veli tai poika, koulussa opiskelija, työssä kollega tai työntekijä ja harrastuksessa urheilija. Roolit vaihtelevat. Siitä huolimatta kaikissa näissä rooleissa sinun tulisi tuntea olosi kunnioitetuksi ja kuuluvaksi.

Vaihe 1: Yksilötyö (identiteetin, roolien ja kuulumisen yhdistäminen, 10–15 minuuttia)

- Kirjoita 3 sanaa, jotka kuvaavat sitä, kuka olet.
- Kirjoita 2 roolia, jotka sinulla on tällä hetkellä (esim. opiskelija, harjoittelija, työntekijä, ystävä).
- Kirjoita 1 ryhmä tai yhteisö, johon koet kuuluvasi.

Vaihe 2: Kulttuurin yhdistäminen identiteettiin ja yhteenkuuluvuuden tunteeseen

Pohdi pareittain:

> Missä koet olosi nähdyksi ja kunnioitetuksi?
> Miksi koet niin? Mitkä tekijät saavat sinut tuntemaan olosi nähdyksi ja kunnioitetuksi?

Jos koet olosi riittävän turvalliseksi jakamiseen, voitte keskustella myös näistä:

> Millaisia asioita olet kokenut tai nähnyt, jotka luovat epäkunnioittavan tai ulossulkevan ilmapiirin?
> Mitä tapahtuu, jos identiteettejä ei tunnisteta tai arvosteta?