Social Club

BRIDGE Lab

TEHTÄVÄ 1.1

Harjoitus 1.1a – Pohdintatehtävä Yksilötyö 10-15’

Aloitetaan pohtimalla kolmea kysymystä:

1. Mitä tarvitsen, jotta voin osallistua hyvin?
2. Mitä tarvitsen tunteakseni oloni kunnioitetuksi?
3. Mitä tarvitsen tunteakseni oloni turvalliseksi?

Muista, ettei ole oikeita tai vääriä vastauksia. Tarpeesi voivat liittyä esimerkiksi kieleen, ajankäyttöön, fyysisiin tarpeisiin (raikas ilma, kahvi…), kunnioitukseen, luottamukseen, kuuntelemiseen tai tiettyihin rutiineihin. Seuraavassa harjoituksessa jaat ajatuksiasi pienryhmässä — valitse siis asioita, jotka koet turvalliseksi jakaa.

Harjoitus 1.1b – Ymmärrämme toisiamme paremmin Ryhmätyö, 30’

Jakamalla ajatuksiamme ja vastauksiamme näihin kysymyksiin syvennämme ymmärrystä toisistamme — opiskelijoina, opettajina ja samaan yhteisöön kuuluvina. Tämä ymmärrys on välttämätöntä. Miten voimme rakentaa turvallisempia tiloja, jos emme tunnista ryhmämme moninaisia tarpeita?

Vaikka inklusiivisuuden rakentaminen vaatii meiltä kompromisseja, niiden tulisi olla harkittuja ja kunnioittavia — sellaisia, joiden kanssa voimme aidosti elää. Kun olemme jakaneet omia näkökulmiamme, voimme siirtyä yksilöistä ryhmän kokonaisuuteen.

Kohti parempaa ymmärrystä ja yhteisiä ohjeita

Ensimmäisenä muodostakaa 4–5 hengen ryhmiä. Jatkakaa jakamalla vastauksianne aiempiin kysymyksiin (Mitä tarvitsen, jotta voin osallistua hyvin? Mitä tarvitsen tunteakseni oloni kunnioitetuksi? Mitä tarvitsen tunteakseni oloni turvalliseksi?) Muistakaa, jokainen saa jakaa sen, minkä kokee turvalliseksi. Seuraavaksi pohtikaa vastauksia yhdessä seuraaviin kysymyksiin:

4. Miten voimme yhdessä varmistaa, että kaikki voivat osallistua hyvin, tuntea olonsa kunnioitetuksi ja turvalliseksi?

5. Miten voimme ylläpitää ja vahvistaa turvallisempaa tilaa?

6. Mitä teemme, jos turvallisempi tila rikkoutuu? Miten korjaamme tilanteen yhdessä niin, että turvallisempi tila on vahvempi?

Valitkaa 3–5 tärkeintä kohtaa, jotka haluatte jakaa koko ryhmän kanssa. Vaalikaa vuoropuhelua ja huolehtikaa, että jokaisella halukkaalla on mahdollisuus puhua.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Harjoitus 1.1c – Yhteiset ohjeemme 30-45’

Nyt on viimeisen vaiheen vuoro: ryhmän yhteisten ohjeiden laatiminen.

Kaikki pienryhmät esittelevät valitsemansa 3–5 kohtaa vastauksista kysymyksiin (4. Miten voimme yhdessä varmistaa, että kaikki voivat osallistua hyvin, tuntea olonsa kunnioitetuksi ja turvalliseksi? 5. Miten voimme ylläpitää ja vahvistaa turvallisempaa tilaa? 6. Mitä teemme, jos turvallisempi tila rikkoutuu? Miten korjaamme tilanteen yhdessä niin, että turvallisempi tila on vahvempi?) Kirjoittakaa pääkohdat taululle tai fläppitaululle (fyysiselle tai sähköiselle). Mihin kaikki voivat sitoutua? Näistä tulee ryhmän yhteiset työskentelyohjeet, jotka on tärkeää ilmaista selkeästi. Ohjeita voidaan myöhemmin muokata, täydentää tai päivittää. Kirjoittakaa ne näkyvälle paikalle, jotta niihin on helppo palata.

Ryhmäsopimuksemme: