Social Club

BRIDGE Lab

Attività 3.2

La mia identità nel contest

Ambienti diversi ci permettono di esprimerci in modi leggermente differenti. Dobbiamo valutare quali spazi siano sicuri e quali no. Inoltre, in contesti diversi abbiamo ruoli e responsabilità differenti che influenzano la nostra comunicazione e interazione. In famiglia potresti essere un fratello o un figlio, a scuola uno studente, al lavoro un collega o un dipendente e nel tempo libero un atleta. I ruoli variano. Tuttavia, in tutti questi ruoli dovresti sentirti rispettato e parte del gruppo

Fase 1: Lavoro individuale (10-15 minuti) *Connettere l'identità a se stessi, ai ruoli e all'appartenenza*.

- Scrivi 3 parole che descrivono chi sei.
- Scrivi 2 ruoli che ricopri in questo momento (es. studente, tirocinante, lavoratore, amico).
- Scrivi 1 gruppo o contesto a cui senti di appartenere.

Fase 2: Collegare cultura, identità e appartenenza

Riflettete in coppia:

Esistono ambienti in cui ti senti particolarmente riconosciuto e rispettato?

Perché secondo te? Quali sono gli elementi che ti fanno sentire così?

Se ti senti abbastanza al sicuro da condividere, puoi discutere anche di:

Quali elementi hai sperimentato o testimoniato che creano un'atmosfera di mancanza di rispetto o esclusione?

Cosa succede se le identità non vengono riconosciute o valorizzate?