Social Club

BRIDGE Lab

Attività 1.1

Esercizio 1.1 – Riflessione Lavoro individuale, 10-15’

Cominciamo riflettendo su tre domande:

1. Di cosa ho bisogno per partecipare al meglio?

2. Di cosa ho bisogno per sentirmi rispettato?

3. Di cosa ho bisogno per sentirmi al sicuro?

Ricordate che non ci sono risposte giuste o sbagliate. Potrebbero esserci questioni legate alla lingua, alla gestione del tempo, alle esigenze fisiche (aria fresca, caffè...), al rispetto, alla fiducia, all’ascolto, a certe routine, solo per citarne alcune. Nel prossimo esercizio condividerete le vostre riflessioni in piccoli gruppi, quindi preparatevi a condividere alcuni dei vostri pensieri.

Esercizio 1.1b – Capirsi meglio Lavoro di gruppo, 30'

Condividendo le nostre riflessioni e le nostre risposte a queste domande, approfondiamo la comprensione reciproca — in quanto studenti, insegnanti e membri della stessa comunità. Questa comprensione è fondamentale. Come possiamo creare spazi più sicuri se non riconosciamo le diverse esigenze all'interno del nostro gruppo?

Se da un lato costruire l'inclusione richiede un compromesso da parte di tutti noi, dall'altro tali compromessi dovrebbero essere pensati e rispettosi — compromessi con cui possiamo davvero convivere. Con queste intuizioni condivise, siamo ora più preparati a spostare la nostra attenzione dalle prospettive individuali al gruppo nel suo insieme.

Verso una migliore comprensione e linee guida condivise

Per prima cosa formate dei gruppi di 4-5 persone. Condividete all'interno del vostro gruppo le vostre riflessioni sulle domande precedenti (*1. Di cosa ho bisogno per partecipare al meglio? 2. Di cosa ho bisogno per sentirmi rispettato? 3. Di cosa ho bisogno per sentirmi al sicuro?*). Ricordate che ognuno condivide ciò che si sente libero di condividere. Poi riflettete insieme su come rispondereste alle seguenti domande:

4. Come possiamo garantire insieme di poter partecipare in modo efficace, sentirci rispettati e al sicuro?

5. Come possiamo mantenere e promuovere insieme uno spazio più sicuro?

6. Cosa facciamo se lo spazio sicuro viene compromesso? Come lo ricostruiamo insieme per renderlo più forte?

Il vostro compito è decidere insieme i **3-5** punti più importanti che vorreste comunicare a tutto il gruppo. Valorizzate il dialogo e assicuratevi che tutti i membri del gruppo che lo desiderano abbiano la possibilità di parlare e condividere.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Esercizio 1.1c – Le nostre linee guida comuni Lavoro di gruppo, 30-45’

È giunto il momento della fase finale di questo esercizio: redigere un elenco di linee guida su cui tutti i membri del vostro gruppo possano concordare.

Tutti i piccoli gruppi **presenteranno** l’elenco di 3-5 punti (d*omande: 4. Come possiamo garantire insieme di poter partecipare bene, sentirci rispettati e al sicuro? 5. Come possiamo mantenere e promuovere insieme uno spazio più sicuro? 6. Cosa facciamo se lo spazio più sicuro viene compromesso? Come lo ricostruiamo insieme per renderlo più forte?*) Scrivete brevemente i punti principali sulla lavagna/lavagna a fogli mobili (fisica o elettronica). **Su quali punti siete tutti d'accordo?** Queste sono le linee guida per lavorare insieme ed è importante che siano chiaramente verbalizzate. Potrebbe essere necessario tornarci sopra, modificarle o aggiungere qualcosa col tempo. Scrivete le linee guida su una lavagna a fogli mobili o qualcosa di simile, in modo da poterle consultare facilmente quando necessario.

Le nostre linee guida condivise